

# Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020



## 14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	Kaše pohanková, ovoce
Oběd - polévka:	1a, 1d,	Rajčatová s oves. vločkami
Hl. jídlo 1.:	3, 1a,	Čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		Citronová voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	Chléb, máslo, zeleninačaj

## 15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 7,	Chléb, pom. tvarohová s pórkem, kakao, zelenina
Oběd - polévka:	1a, 1b, 1c, 1d, 3,	Kyselo
Hl. jídlo 1.:	9, 7,	Kančí na zelenině, brambory, ovoce
Nápoj ev. zákusek		Čaj ovocný
Odpolední svačina:	1a, 7,	Pečivo, pom. máslo, šťáva, zelenina

## 16.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	7, 1a,	Chléb, pom. máslo, mrkev, mléko
Oběd - polévka:		Drubková s rýží
Hl. jídlo 1.:	1a, 7,	Těstoviny s krutím masem, listovým špenátem a sýrovou omáčkou
Nápoj ev. zákusek		Čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Chléb, pom. rajčatová, čaj, ovoce

## 17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	Chléb lámankový, šunková pěna, mléko, ovoce
Oběd - polévka:	9, 1a,	Zeleninová s bulgurem
Hl. jídlo 1.:	1a,	Hovězí plátek na žampionech, rýže, ovoce
Nápoj ev. zákusek		MultiQ
Odpolední svačina:	1a, 7,	Chléb, sýr, čaj, zelenina

## 18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7, 4,	Chléb, pom. z olejovek, mléko, zelenina
Oběd - polévka:	9, 3, 1a,	Zeleninová s játrovou rýží
Hl. jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Holandský karbanátek, bramborová kaše, ovoce
Nápoj ev. zákusek		Čaj s citronem
Odpolední svačina:	1a, 7, 1d,	Ovesná svačinka, čaj, ovoce

### Ovoce, zelenina dle nabídky dodavatele.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		