

Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024



17.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina	Rohlík s máslem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s jáhly (9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny s mákem,ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Bílá káva (7 1b)
Odpolední svačina	Chléb,arašídové máslo,čaj,zelenina (1a 5)

18.06.2024 - úterý:

Ranní svačina	Chléb,ROZHUDA,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicev krém (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Obalované rybí porce se sýrem,bramborová kaše,zelenina (3 1a 7)
Nápoj oběd	Čaj ovocný ()
Odpolední svačina	Mrkvový salát s jablky,křehký chlebiček,čaj ()

19.06.2024 - středa:

Ranní svačina	Jogurt,múslí,čaj,ovoce (7 1d)
O b ě d - Polévka	Fazolová (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí maso na pórku,bulgur (1a)
Nápoj oběd	Mléko ochucené (7)
Odpolední svačina	Chléb,pom.z rybího file,čaj,zelenina (1a 7 4)

20.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	Pečivo vícezr.,kefirový nápoj s příchutí,ovoce (1a 1b 1c 1d 7)
O b ě d - Polévka	Vepřový vývar s nudlemi (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Plněný paprikový lusk, rýže (1a 7 3)
Nápoj oběd	Čaj ovocný ()
Odpolední svačina	Obložený toust zeleninou a sýrem,čaj (1a 7)

21.06.2024 - pátek:

Ranní svačina	Ovocné pyré,piškoty,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Celerová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Králík na česneku,brambory,ovoce (7)
Nápoj oběd	Sirup ()
Odpolední svačina	Chléb,pom.z tav.sýra se zeleninou,čaj (1a 7)

Ovoce,zelenina dle nabídky dodavatele.

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	